Школа	Усухчайская СОШ	Отд./корп		День	10/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп чечевичной	250	17.80	112\00	7\8		20\1
	2 блюдо	#######	Запеканка из творога	150\15	13.61	336\00	20\7	18\89	24\49
	гарнир								
	сладкое		Сок нектар фруктовый пром, производства	200	20.00	94\00	1\0	0\03	24\00
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	1.20	69,,6	2,,64	0,,48	13,,36
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	2.40	69,,6	2,,64	0,,48	13,,36
	Фрукты	8472005	Груша свежая	100	6.00	47\00	0\44	0\34	10\38